

Institut de Beauté

C'est par le **Bien-faire**
que se crée le **Bien-être**



RÉSERVATION
EN LIGNE

Centre de Formation

Développez un savoir-faire unique en massage
et offrez à vos clients une expérience d'exception.



LAETITIA JAN

6 Allée des 4 Chemins - 83130 La Garde
Renseignements et réservation : 06 86 13 32 38

laetitia.jan@gmail.com

www.laetitiajanformation.fr

CENTRE DE FORMATION

SOINS VISAGE



LES SOLUTIONS ANTI-ÂGE

Nos soins professionnels ciblés pour répondre aux besoins de la peau liés au vieillissement cutané.

DENSITÉ (75 min) 85€

Ce grand soin anti-âge global fait retrouver à la peau toute sa fermeté, son élasticité et son uniformité



LES SOLUTIONS BEAUTÉ

Nos soins professionnels ciblés pour répondre aux besoins de chaque type de peau.

SOIN VISAGE ESSENTIEL PERSONNALISÉ (60 min) 70€

Un soin sur-mesure adapté aux besoins de votre peau, alliant hydratation, apaisement et purification pour un équilibre parfait.

SOIN VISAGE ADOLESCENTS Idéal dès 12ans (45min) 52€

Un soin spécialement conçu pour les peaux jeunes, afin de purifier, rééquilibrer et prévenir les petites imperfections. Un moment doux et éducatif qui apprend aux ados les bons gestes pour prendre soin de leur peau.

VAPOZONE + EXTRACTION DES COMÉDONS 5€

Purifie la peau en profondeur, ouvre les pores et affine le grain de peau. Complétez votre soin visage !



LES SOLUTIONS FLASH

Nos soins express sur-mesure de 30 minutes

DÉLICATE 45€

Le soin douceur, express pour les peaux sensibles, pour estomper les rougeurs et rafraîchir la peau.

PURETÉ 45€

Le soin nettoyant express pour, purifier et oxygéner les peaux mixtes à grasses et/ou asphyxiées.

ÉCLAT 45€

Le soin éclat express des peaux ternes et fatiguées pour une peau jeune et lumineuse.

CORRECTIVE 45€

Le soin anti-âge express pour lisser et repulper les traits du visage.

DENSITÉ 45€

Le soin anti-âge express pour restructurer et reconforter les peaux matures.

MODELAGE CORPS MY SPA

MODELAGE SIGNATURE BEAUTÉ N°16 30 min > 38€

Le soin commence par un rituel du cuir chevelu,
suivi d'un modelage personnalisé aux huiles,
lent et profondément relaxant.

60 min > 68€

90 min > 95€

MODELAGE JAPONAIS 60 min > 73€

Inspiré d'une tradition millénaire, ce modelage à l'huile de feuilles vertes
libère les tensions et rééquilibre les énergies par la digito-pression.

MODELAGE SUÉDOIS 60 min > 73€

Ce modelage suédois à l'huile de mandarine, à la fois ferme et doux,
offre une détente musculaire intense, idéale pour les sportifs.

MODELAGE À L'ÉLIXIR DE BOUGIE 60 min > 75€

Un modelage à la bougie aux senteurs délicates,
pour une détente profonde et sensorielle.

MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES 75 min > 87€

Ce modelage aux pierres volcaniques chaudes apaise les tensions
et stimule les énergies.



SOINS KIDS (6 ANS À 12 ANS)

Une parenthèse de douceur, sans écrans, pour une sérénité profonde.

RITUEL PRINCE / PRINCESSE 30 min > 32€

Jeu des émotions suivi d'un massage sur-mesure (Dos, Jambes, Bras, Visage...)

LES ÉPILATIONS FEMME

Cuisses 30 min.....	19€
Jambes complètes 50 min.....	32€
1/2 jambe 30 min.....	23€
Maillot simple 15 min.....	12€
Maillot échancré 20 min.....	17€
Maillot intégral ou semi intégral 30 min.....	23€
Aisselles 15 min.....	12€
Sourcils 15 min.....	11€
Lèvre supérieure ou menton :10 min.....	7€
Visage 25 min.....	22€
Bras 30 min.....	21€
Épilation 1/2 bras 20 min.....	14€

FORFAITS ÉPILATIONS

Jambes complètes + maillot intégral + Aisselles	64€
Jambes complètes + maillot échancré + Aisselles.....	58€
Jambes complètes + Maillot intégral + Aisselles +Sourcils.....	75€
Demi-jambes + Maillot échancré + Aisselles.....	49€
Demi-jambes + Maillot intégral + Aisselles	55€

SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

BEAUTÉ DES MAINS 50 min	39€
Soumises aux agressions quotidiennes, vos mains méritent un soin réparateur.	
BEAUTÉ DES PIEDS 50 min	43€
Ils nous portent toute la journée, on leur doit donc bien une jolie beauté des pieds.	
MANUCURE / PÉDICURE SIMPLE 20 min.....	20€

BEAUTÉ DU REGARD

Teinture de sourcils 20 min	12€
Teinture de sourcils + épilation 30 min	21€
Teinture de cils 20 min	13€

LES ÉPILATIONS HOMME

Dos ou Torse 40 min.....	25€
Dos + Torse 85min.....	50€
Aisselles 20min.....	15€
Epaules 20min.....	12€
Jambes complètes 50min.....	35€
Bras 40min.....	21€
Torse ou Dos + Aisselles 60min.....	40€
Jambes complètes + Dos ou torse 60min.....	60€
Torse ou Dos + Aisselles + Jambes complètes 2h.....	74€

Centre de Formation

MASSAGES

Retrouvez la liste de nos massages proposés en formation.



MASSAGE RELAXANT

Massages enveloppants favorisant la détente profonde du corps et de l'esprit.

- Massage californien
- Massage à la bougie
- Massage aux tampons de siam
- Relaxation palmaire bien-être
- Relaxation plantaire



MASSAGE ÉNERGÉTIQUE

Techniques inspirées des traditions énergétiques permettant de rééquilibrer le corps et de relancer la circulation de l'Énergie.

- Massage japonais
- Massage aux pierres chaudes
- Massage crânien



MASSAGE SPORTIF

Massages musculaires profonds visant à soulager les tensions et à améliorer la récupération physique.

- Massage deep tissue
- Massage suédois

Massage amincissant drainant : Techniques ciblées permettant de stimuler la circulation, favoriser le drainage et d'améliorer l'aspect de la silhouette.

- Massage drainage brésilien
- Massage palper-rouler
- Massage aux bambous



MASSAGE SIGNATURE

Protocoles exclusifs créés par Laetitia Jan, formatrice et praticienne, après plus de 18 ans d'expérience dans le bien-être, Combinant différentes techniques de massage pour une expérience unique et personnalisée.

- Protocole visage Siganture : RadianceFlow
- Massage corps : NeuroSculptFlow
- Massage énergétiques corps et visage

Centre de Formation MÉTHODE

Centre de formation spécialisé en massages bien-être, fondé par **LAETITIA JAN**, praticienne et formatrice passionnée avec plus de **18 ans d'expériences** dans l'univers du spa et du bien-être.

Créatrice et gérante de l'institut que j'ai développé pendant plus de 8 ans, je choisis aujourd'hui de me consacrer pleinement à la transmission de mon savoir-faire et de ma passion à travers des **formations professionnelles exigeantes**.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Les formations sont basées sur :

- **Méthode pédagogique**, les formateurs reposent sur : apprentissage en **petit groupe** ou en **individuel**
- **80% de pratique**
- Démonstrations **professionnelles**
- Travail **sur modèles**
- **Correction** des gestes et postures
- Apprentissage en **conditions réelles**

LIEU DE LA FORMATION

Les formations peuvent être organisées dans différents lieux afin d'offrir les meilleures conditions d'apprentissage :

- **En institut partenaire** (mise en situation réelle en cabine de soin)
- Dans une **salle de formation** dédiée
- Dans un **espace privé** de formation

Le lieu exact est communiqué lors de l'inscription

*Les formations permettent
d'ACQUÉRIR UNE VRAIE MAÎTRISE
pratique afin de proposer
rapidement ce soin
à votre clientèle.*

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Centre de formation certifié
«Laetitia Jan»

☎ **06 86 13 32 38**

✉ **laetitia.jan@gmail.com**

🌐 **www.laetitiajanformation.fr**



PUBLIC CONCERNÉ

Esthéticiennes / Praticiennes bien-être
Personnes en reconversion professionnelle



DURÉE

2 jours



CERTIFICATION

Attestation de formation
professionnelle